

# L'ADOLESCENCE

## L'IMPORTANCE D'UN ADULTE ALPHA POUR ACCOMPAGNER LES ADOS DANS LEUR TRAVERSÉE D'EXPÉRIENCE ÉMOTIONNELLES, SOCIALES ET COGNITIVE



**« L'adolescence est une période de la vie aussi déroutante qu'extraordinaire. S'étalant approximativement de 12 à 24 ans, elle est considérée dans toutes les cultures comme une époque de grand défi, à la fois pour les adolescents eux-mêmes et pour les adultes qui les entourent. »**

Siegel, (2018). Le cerveau de votre ado. Paris : Les arènes, p. 15.

**FORMATION OFFERTE PAR  
RICHARD ROBILLARD ET STÉPHANIE DUBOIS**

## **DESCRIPTION DE LA FORMATION 2023-2024**

L'adolescence est perçue par plusieurs comme étant une période difficile autant pour le jeune que pour les parents. La traversée périlleuse d'années d'opposition, de demandes déraisonnables, d'indépendance, de changements, et de disputes avec les parents.

Durant cette période, l'ado a un profond besoin d'être accompagné par des adultes alpha pour les guider dans leur traversée d'expériences émotionnelles, sociales, cognitives et morales afin d'entrer avec maturité dans le monde des adultes.

**Dans cette formation il sera question d'examiner et de comprendre les thèmes suivants :**

- ❖ La nature de l'adolescence.
- ❖ Le besoin crucial des ados d'être en présence d'adultes attachants, sécurisants et alpha pour la construction de leur maturité.
- ❖ Comprendre la posture d'alpha dans l'attachement auprès des ados.
- ❖ Comprendre la saine dépendance des ados.
- ❖ La mise en pratique de l'approche positive : empathie, la bienveillance et la saine autorité et fermeté.
- ❖ Le développement de la maturité affective, sociale, cognitive de l'ado.
- ❖ La gestion positive des émotions, des états d'âme et des comportements.
- ❖ Le développement des forces et qualités humaines comme la gentillesse, la générosité, la gratitude, l'empathie, la compassion, la bienveillance et l'altruisme.

### **DIX RENCONTRES DE TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES**

La formation se vit par l'entremise d'un groupe de personnes qui choisissent de se rencontrer pour vivre de riches expériences de partage, d'écoute, de bienveillance et d'empathie. Par sa qualité de présence, chaque personne apporte quelque chose à chacune des personnes du groupe. Et le groupe apporte également quelque chose d'inestimable à chacune des personnes.

**Chacune des rencontres est un moment de:**

- présence attentive à soi et également aux autres;
- partage d'expériences et de pratiques ;
- compréhension des théories issues de recherches scientifiques .

**« Le paradoxe de la condition humaine c'est qu'on ne peut devenir soi-même que sous l'influence des autres. » (Boris Cyrulnik)**

## Présentation des formateurs

**Richard Robillard** est formé en psychopédagogie, en psychosynthèse et en intervention psychothérapeutique individuelle. Chargé de cours à l'université de Sherbrooke au diplôme de deuxième cycle et à la maîtrise professionnelle en enseignement au préscolaire et primaire. Conférencier dans divers centres de services scolaires et écoles du Québec. Consultant en psychopédagogie auprès des parents, des enseignants et des jeunes. Impliqué dans le monde de l'éducation depuis l'automne 1967 dans lequel il a occupé la fonction d'enseignant, de conseiller pédagogique et de direction d'école primaire. Il a également été superviseur de stages et formateur auprès des enseignants associés. Depuis plusieurs années, il s'intéresse aux neurosciences affectives, sociales et cognitives, à la maturité du cerveau, à l'importance du lien d'attachement, au développement de l'intelligence émotionnelle et relationnelle, à la psychologie et à la psychologie, l'éducation et l'approche positive, à la pratique d'interventions d'empathie, de bienveillance et de saine autorité et fermeté auprès des enfants et des adolescents, à la gestion du stress et de l'anxiété, et au développement de la conscience.



**Stéphanie Dubois** détentrice d'un baccalauréat en sexologie et d'une maîtrise en travail social (universités de Montréal et de Calgary). Depuis plus de 23 ans, elle accompagne enfants, adolescents et familles aux prises avec diverses problématiques. Son expérience en intervention auprès des adolescents s'est développée à travers ses formations et ses expériences professionnelles qui comptent notamment les centres jeunesse de la Montérégie, une école spécialisée pour enfants présentant des troubles sévères de comportements, un centre de prévention suicide et 17 ans dans le programme jeunesse d'un CLSC en Montérégie. Il y a environ 6 ans, Mme Dubois s'est initiée à l'approche positive et développementale (également appelée intervention ou éducation positive) grâce à M. Robillard. Cette approche a changé sa vision et sa posture professionnelle face au développement des enfants, des adolescents et même des adultes. Sa pratique s'est progressivement transformée d'une approche axée davantage sur les comportements à une approche axée sur le développement du jeune dans sa globalité. Depuis 3 ans, elle collabore avec M. Robillard pour offrir des formations et conférences sur cette approche différente qui change des vies.



## Informations importantes

La formation de 2023-2024 comprend dix rencontres de trois heures (9h00 à 12h00), **EN LIGNE**, les **SAMEDIS** suivants :

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1) 23 septembre | 6) 17 février |
| 2) 21 octobre   | 7) 23 mars    |
| 3) 25 novembre  | 8) 20 avril   |
| 4) 16 décembre  | 9) 11 mai     |
| 5) 20 janvier   | 10) 1er juin  |

**LE COÛT DE CETTE FORMATION EST DE 450,00\$ (45,00\$ PAR RENCONTRE) PAYABLE EN DEUX VIREMENTS (225,00\$ chacun) OU UN SEUL VERSEMENT PAR INTERAC VIA L'UN DES DEUX COURRIELS CI-DESSOUS :**

[richardrobillard@me.com](mailto:richardrobillard@me.com)

**OU**

[robillardric@videotron.ca](mailto:robillardric@videotron.ca)

Le premier versement avant la 1<sup>re</sup> rencontre et le deuxième avant la 6<sup>e</sup> rencontre.

Le montant de 45,00\$ par rencontre est exigé même si vous devez vous absenter.

Un reçu vous sera remis à la fin de la formation.

Les quinze premières inscriptions par courriel seront retenues pour la formation.

Avant de vous inscrire, assurez-vous que vous pourrez assister et participer aux dix rencontres, à moins d'un empêchement majeur.

Les **INSCRIPTIONS** doivent être faites avant le 10 septembre 2023 en cliquant sur le lien ci-dessous:

<https://richardrobillard.com/formationsconsultationsprivees/>

Vous pouvez également nous rejoindre aux deux courriels ci-dessous en nous indiquant votre nom et numéro de cellulaire.

[richardrobillard@me.com](mailto:richardrobillard@me.com)

**OU**

[stef\\_any@hotmail.com](mailto:stef_any@hotmail.com)

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, COMMUNIQUEZ AVEC NOUS :**

**RICHARD ROBILLARD:**

**514-912-8911**

**OU**

**STÉPHANIE DUBOIS**

**(450) 372-3043**

La formation se donnera avec l'application ZOOM. Veuillez installer cette application avant le début de la formation.

Au plaisir de vivre cette expérience avec vous!

  
Richard Robillard  
Psychopédagogue