

DEVENIR UN HOMME ENRACINÉ...

GRÂCE AU PARTAGE AVEC DES HOMMES
SENSIBLES, CAPABLES DE VULNÉRABILITÉ,
D'ÉCOUTE ET D'ENTRAIDE



« La principale source du sens de la vie c'est de contribuer au bien-être de ceux qui nous entourent. Toutes les relations humaines sont des occasions en or pour apporter sa pierre au bonheur d'autrui. »
(David Servan-Schreiber, 2011, p. 152)

**FORMATION OFFERTE PAR
RICHARD ROBILLARD ET STÉPHANE DUQUETTE**

DESCRIPTION DE LA FORMATION 2023-2024

Cette formation est conçue pour aider les hommes à apprendre à être heureux avec eux-mêmes, les autres, la nature et la vie. Pour ce faire, l'homme enraciné a besoin de reconnaître ses forces, ses qualités, ses compétences psychosociales qui lui sont des atouts pour être heureux autant dans sa vie personnelle et professionnelle.

Dans cette formation 2023-2024, nous aborderons des thèmes tels que :

- ❖ La communication non-violente (communication bienveillante).
- ❖ L'estime de soi, la confiance en soi et l'affirmation de soi dans nos relations avec les autres.
- ❖ L'ouverture aux autres et à la nature (l'altruisme)
- ❖ La tolérance aux frustrations, aux difficultés, aux épreuves, aux efforts...
- ❖ L'inhibition de ses pulsions dans les relations sociales.
- ❖ Le développement des forces du caractère.
- ❖ La prise de conscience de la saine interdépendance dans la vie.
- ❖ L'apprentissage du positivisme réaliste et lucide dans la vie.
- ❖ L'apprentissage de l'anxiété apprivoisée.
- ❖ La vulnérabilité dans nos relations humaines.

Pour tout homme, ces phénomènes humains sont au cœur de son développement personnel et professionnel et ils constituent la base de ses comportements et relations.

DIX RENCONTRES DE TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES

La formation se vit par l'entremise d'un groupe d'hommes qui choisissent de se rencontrer pour vivre de riches expériences de partage, d'écoute, de bienveillance et d'empathie. Par sa qualité de présence, chaque personne apporte quelque chose à chacune des personnes du groupe. Et le groupe apporte également quelque chose d'incalculable à chacune des personnes.

Chacune des rencontres est un moment de:

- présence attentive à soi et également aux autres;
- partage d'expériences et de pratiques ;
- compréhension des théories issues de recherches scientifiques .

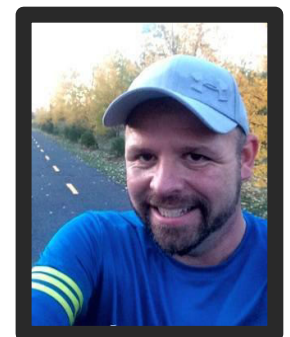
« Le paradoxe de la condition humaine c'est qu'on ne peut devenir soi-même que sous l'influence des autres. » (Boris Cyrulnik)

Présentation des formateurs

Richard Robillard est formé en psychopédagogie, en psychosynthèse et en intervention psychothérapeutique individuelle. Chargé de cours à l'université de Sherbrooke au diplôme de deuxième cycle et à la maîtrise professionnelle en enseignement au préscolaire et primaire. Conférencier dans divers centres de services scolaires et écoles du Québec. Consultant en psychopédagogie auprès des parents, des enseignants et des jeunes. Impliqué dans le monde de l'éducation depuis l'automne 1967 dans lequel il a occupé la fonction d'enseignant, de conseiller pédagogique et de direction d'école primaire. Il a également été superviseur de stages et formateur auprès des enseignants associés. Depuis plusieurs années, il s'intéresse aux neurosciences affectives, sociales et cognitives, à la maturité du cerveau, à l'importance du lien d'attachement, au développement de l'intelligence émotionnelle et relationnelle, à la psychologie, l'éducation et l'approche positives, à la pratique d'interventions d'empathie, de bienveillance et de saine autorité et fermeté auprès des enfants et des adolescents, à la gestion positive du stress et de l'anxiété et au développement de la conscience.



Enseignant engagé et dynamique, **Stéphane Duquette** construit depuis plus de trente ans sa pédagogie autour de ses passions : les arts et la culture. Touchant également à la conception et la mise en scène de spectacles musicaux, il a à son crédit plusieurs réalisations artistiques. Son imagination et sa créativité le poussent à concevoir des projets audacieux qui visent à stimuler, instruire et à semer le mot "passion" dans le cœur des personnes qui croisent son chemin. Avec sa maîtrise en enseignement au préscolaire et au primaire, il confirme son vif intérêt pour tous les sujets qui touchent le développement global de l'humain et l'émancipation de sa pleine conscience. Ses capacités démontrent sa polyvalence et son désir constant d'explorer de nouvelles avenues pour devenir intérieurement un meilleur humain et plus heureux.



Informations importantes :

Cette formation de 2023-2024 comprend dix rencontres de trois heures (9h00 à 12h00)

EN LIGNE les **DIMANCHES** suivants :

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1) 24 septembre | 6) 25 février |
| 2) 22 octobre | 7) 24 mars |
| 3) 19 novembre. | 8) 21 avril |
| 4) 10 décembre | 9) 19 mai |
| 5) 28 janvier | 10) 9 juin |

LE COÛT DE CETTE FORMATION EST DE 450,00\$
(45,00\$ PAR RENCONTRE)

PAYABLE EN DEUX VIREMENTS (225,00\$ chacun)
OU UN SEUL VERSEMENT PAR INTERAC VIA L'UN
DES DEUX COURRIELS CI-DESSOUS :

richardrobillard@me.com

ou

robillardric@videotron.ca

Le premier versement avant la 1^{re} rencontre et le deuxième avant la 6^e rencontre.

Le montant de 45,00\$ par rencontre est exigé même si vous devez vous absenter.

Un reçu vous sera remis à la fin de la formation.

Les quinze premières inscriptions par courriel seront retenues pour la formation.

Avant de vous inscrire, assurez-vous que vous pourrez assister et participer aux dix rencontres, à moins d'un empêchement majeur.

Les **INSCRIPTIONS** doivent être faites avant le 10 septembre 2023

en cliquant sur le lien ci-dessous:

<https://richardrobillard.com/formationsconsultationsprivees/>

Vous pouvez également nous rejoindre aux deux courriels ci-dessous en nous indiquant votre nom et numéro de cellulaire.

richardrobillard@me.com

ou

didadug@icloud.com

**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS :**

RICHARD ROBILLARD:

514-912-8911

ou

STÉPHANE DUQUETTE :

514-229-9047

La formation se donnera avec l'application ZOOM. Veuillez installer cette application avant le début de la formation.

Au plaisir de vivre cette expérience avec vous!


Richard Robillard
Psychopédagogue