

ACCOMPAGNER L'ADO (12 À 17 ANS) DANS LE DÉVELOPPEMENT DE SA MATURITÉ AFFECTIVE ET SOCIALE ET DE SES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES PAR DES INTERVENTIONS POSITIVES

L'importance de développer un regard positif envers
l'ado en pleine transformation.



FORMATION OFFERTE PAR
RICHARD ROBILLARD ET STÉPHANIE DUBOIS

« L'adolescence est une période de la vie aussi déroutante qu'extraordinaire.
S'étalant approximativement de 12 à 24 ans, elle est considérée dans toutes les
cultures comme une époque de grand défi, à la fois pour les adolescents eux-mêmes
et pour les adultes qui les entourent. »

Siegel, (2018). Le cerveau de votre ado. Paris : Les arènes, p. 15.



DESCRIPTION DE LA FORMATION 2022-2023

L'adolescence est perçue par plusieurs comme étant une période difficile, une crise, autant pour le jeune que pour les parents. La traversée périlleuse d'années d'opposition, de demandes déraisonnables, d'indépendance, de changements et de disputes avec les parents. Mais si, au contraire, cette transition pouvait être vécue sainement et en harmonie entre parents et adolescent ?

Cette formation vise à comprendre l'importance de l'éducation positive pour accompagner l'ado dans le développement de sa maturité et le développement de ses compétences psychosociales.

Dans cette formation il sera question d'examiner et de comprendre les thèmes suivants :

- ❖ Les piliers de l'éducation positive.
- ❖ Les composantes fondamentales pour intervenir positivement auprès de l'ado.
- ❖ Les caractéristiques des interventions positives qui contribuent au développement du cerveau de l'ado.
- ❖ La nature de l'adolescence.
- ❖ Le développement de la maturité affective et sociale de l'ado.
- ❖ La construction d'un cerveau épanoui, équilibré et intégré chez l'ado.
- ❖ Les trois volets des compétences psychosociales : cognitif, affectif et social.
- ❖ Le besoin crucial des ados d'être en présence d'adultes attachants, sécurisants et alpha pour la construction de leur maturité

DIX RENCONTRES DE TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES

La formation se vit par l'entremise d'un groupe de personnes qui choisissent de se rencontrer pour vivre de riches expériences de partage, d'écoute, de bienveillance, d'empathie et de coopération. Par sa qualité de présence, chaque personne enrichit le groupe par son écoute et ses partages. Le groupe apporte également quelque chose d'inestimable à chacune des personnes.

Chacune des rencontres est donc un lieu de:

- présence attentive à soi et également aux autres;
- partage d'expériences et de pratiques ;
- compréhension des théories issues de recherches scientifiques .

«Le paradoxe de la condition humaine c'est qu'on ne peut devenir soi-même que sous l'influence des autres.» (Boris Cyrulnik)



Présentation des formateurs

Richard Robillard est formé en psychopédagogie, en psychosynthèse et en intervention psychothérapeutique individuelle. Chargé de cours à l'université de Sherbrooke au diplôme de deuxième cycle et à la maîtrise professionnelle en enseignement au préscolaire et primaire. Conférencier dans divers centres de services scolaires et écoles du Québec. Consultant en psychopédagogie auprès des parents, des enseignants et des jeunes. Impliqué dans le monde de l'éducation depuis l'automne 1967 dans lequel il a occupé la fonction d'enseignant, de conseiller pédagogique et de direction d'école primaire. Il a également été superviseur de stages et de formateur auprès des enseignants associés. Depuis plusieurs années, il s'intéresse aux neurosciences affectives, sociales et cognitives, à la maturité du cerveau, à l'importance du lien d'attachement, au développement de l'intelligence émotionnelle et relationnelle, à la psychologie et l'éducation positives, à la pratique d'interventions d'empathie, de bienveillance et de saine fermeté auprès des enfants et des adolescents, à la gestion du stress et de l'anxiété, au développement de la conscience ainsi qu'à la pratique de la pleine conscience



Stéphanie Dubois est travailleuse sociale depuis 2005. Elle détient un baccalauréat en sexologie et une maîtrise en travail social (universités de Montréal et de Calgary). Depuis plus de 20 ans, elle accompagne adolescents et familles vivant diverses problématiques. Son expertise d'intervention auprès des adolescents s'est développée à travers ses formations et des expériences professionnelles qui comptent notamment les centres jeunesse de la Montérégie, un centre de réadaptation pour adolescents victimes et agresseurs sexuels à Calgary (Alberta), une école spécialisée pour enfants présentant des troubles sévères de comportements à Cornwall Ontario) et de l'intervention dans un centre de prévention du suicide. Depuis 15 ans, elle pratique dans un CLSC de la Montérégie au sein du programme jeunes en difficulté (enfants, adolescents, familles). Dans le cadre de ses fonctions au CLSC, Mme Dubois a co-élaboré et co-animé un programme d'éducation à la sexualité dans l'école secondaire à laquelle elle est affiliée. Elle a également accompagné des adultes et des couples dans leurs difficultés (programme social courant). Il y a maintenant 3 ans que Mme Dubois a débuté son initiation à l'approche positive avec M. Robillard. L'approche parentale positive et les neurosciences affectives et sociales sont devenues rapidement une révélation qui s'intégraient naturellement dans sa pratique professionnelle. Les changements constatés auprès des familles étaient stupéfiants et la réponse des jeunes et des familles très positive. Ainsi, le désir de partager son savoir s'est imposé de lui-même et son



implication dans le présent atelier vise l'intégration de la théorie à la pratique autant pour les parents que les intervenants.

Informations importantes

La formation de 2022-2023 comprend dix rencontres de trois heures (19h à 22h) **EN LIGNE** les MERCREDIS suivants :

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1) 28 septembre | 6) 15 février |
| 2) 26 octobre | 7) 15 mars |
| 3) 16 novembre | 8) 12 avril |
| 4) 7 décembre | 9) 3 mai |
| 5) 17 janvier | 10) 31 mai |

LE COÛT DE CETTE FORMATION EST DE 450,00\$ (45,00\$ PAR RENCONTRE) PAYABLE EN DEUX VIREMENTS (225,00\$ chacun) ou UN SEUL VERSEMENT par INTERAC VIA LE COURRIEL DE RICHARD ROBILLARD richardrobillard@me.com

Le premier versement avant la 1^{re} rencontre et le deuxième avant la 6^e rencontre.

Le montant est exigé même si vous devez vous absenter à une des rencontres.

Un reçu vous sera remis à la fin de la formation.

Avant de vous inscrire, assurez-vous que vous pourrez assister et participer aux dix rencontres, à moins d'un empêchement majeur.

Les inscriptions doivent être faites par courriel, avant le 10 septembre 2022, aux deux adresses courriel ci-dessous :

richardrobillard@me.com
stef_any@hotmail.com

Dans votre courriel, mentionnez les informations suivantes :
PRÉNOM ET NOM,
ADRESSE COURRIEL,
NUMÉRO DE TÉLÉPHONE
pour vous rejoindre rapidement (si possible le cellulaire)

Pour plus d'informations, communiquez avec nous :

- Richard Robillard: 514-912-8911
- Stéphanie Dubois: 450-372-3043

Site : richardrobillard.com
Facebook : [Gestion Richard Robillard](#)

Au plaisir de vivre cette expérience avec vous!