

**DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES
ÉMOTIONNELLES ET RELATIONNELLES POUR
MIEUX ACCOMPAGNER LES ENFANTS DANS LA
GESTION POSITIVE DE LEURS ÉMOTIONS ET
LEURS RELATIONS AVEC LES AUTRES**



**FORMATION OFFERTE PAR
RICHARD ROBILLARD ET MÉLANIE OUELLET**

«Les compétences émotionnelles et relationnelles se réfèrent à la manière dont l'adulte identifie, exprime, comprend, utilise et régularise ses émotions et celles d'autrui.»

Mikolojczak, Quoidbach, Kotsou, Nélis (2009, p. 7)

Visionner la vidéo : Compétences émotionnelles.

<https://youtu.be/NSYY7s5oDn0>



DESCRIPTION DE LA FORMATION 2021-2022

Les recherches en intelligence émotionnelle et en intelligence relationnelle sont unanimes à préciser l'importance de développer des compétences, c'est-à-dire des connaissances, des habiletés, des dispositions dans la gestion positive des émotions envers soi-même et autrui.

Le développement de ces compétences émotionnelles et relationnelles permet à l'adulte d'accompagner les enfants dans le vécu de leurs propres émotions envers eux-mêmes et les autres. L'adulte devient donc un maître pouvant guider l'enfant à développer des compétences à inhiber ses comportements et régulariser ses états émotionnels.

Dans cette formation il sera question d'examiner les thèmes suivants :

- ❖ La capacité de ressentir, reconnaître, identifier et accepter ses propres émotions et celles de l'enfant.
- ❖ La capacité de comprendre les causes et les conséquences de ses propres émotions et de celles de l'enfant.
- ❖ La capacité d'identifier l'intensité de ses émotions et de celles de l'enfant.
- ❖ La capacité d'avoir une attitude positive envers ses propres émotions et celles de l'enfant.
- ❖ La capacité d'exprimer ses émotions et de manière adéquate.
- ❖ La capacité de gérer positivement ses propres émotions et celles de l'enfant.
- ❖ La capacité d'utiliser ses émotions et celles de l'enfant afin de répondre le mieux possible aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne.
- ❖ La capacité de comprendre les particularités des émotions.
- ❖ La capacité d'accompagner l'enfant dans vers la santé et la maturité émotionnelle.

DIX RENCONTRES DE TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES

La formation se vit par l'entremise d'un groupe de personnes qui choisissent de se rencontrer pour vivre de riches expériences de partage, d'écoute, de bienveillance, d'empathie et d'entraide. Par sa qualité de présence, chaque personne apporte quelque chose d'important et son soutien à chacune des personnes du groupe. Et le groupe apporte également quelque chose d'incalculable à chacune des personnes.

Chacune des rencontres est donc un lieu de:

- présence attentive à soi et également aux autres;
- partage d'expériences et de pratiques ;
- compréhension des théories issues de recherches scientifiques .

«Le paradoxe de la condition humaine c'est qu'on ne peut devenir soi-même que sous l'influence des autres.» (Boris Cyrulnik)



Présentation des formateurs

Richard Robillard est formé en psychopédagogie, en psychosynthèse et en intervention psychothérapeutique individuelle. Chargé de cours à l'université de Sherbrooke au diplôme de deuxième cycle et à la maîtrise professionnelle en enseignement au préscolaire et primaire. Conférencier dans divers centres de services scolaires et écoles du Québec. Consultant en psychopédagogie auprès des parents, des enseignants et des jeunes. Impliqué dans le monde de l'éducation depuis l'automne 1967 dans lequel il a occupé la fonction d'enseignant, de conseiller pédagogique et de direction d'école primaire. Il a également été superviseur de stages et de formateur auprès des enseignants associés. Depuis plusieurs années, il s'intéresse aux neurosciences affectives, sociales et cognitives, à la maturité du cerveau, à l'importance du lien d'attachement, au développement de l'intelligence émotionnelle et relationnelle, à la psychologie et l'éducation positives, à la pratique d'interventions d'empathie, de bienveillance et de saine fermeté auprès des enfants et des adolescents, à la gestion du stress et de l'anxiété, au développement de la conscience ainsi qu'à la pratique de la pleine conscience



Mélanie Ouellet est maman de quatre filles entre 7 ans et 20 ans. Elle est enseignante au primaire depuis 20 ans. Elle a choisi la première année depuis déjà 10 ans. Elle a travaillé comme chargée de cours à l'Université de Sherbrooke au diplôme de deuxième cycle au département d'enseignement au préscolaire et primaire. Une de ses préoccupations en éducation concerne l'application des recherches en neurosciences affectives et sociales ainsi que les principes de la théorie de l'attachement ainsi que ceux de la psychologie positive. Après une maîtrise en éducation dans laquelle elle a exploré les sujets de la présence à soi, la présence à l'autre, les enfants perturbés ainsi que la communication bienveillante et positive, elle continue de croire que les enfants accompagnés d'adultes ayant des connaissances dans le développement de l'enfant peuvent mieux les aider à s'épanouir et à développer un Cerveau du Oui.



Informations importantes

La formation de 2021-2022 comprend dix rencontres de trois heures (19h à 22h) **EN LIGNE** les **VENDREDIS** suivants :

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1) 17 septembre | 6) 11 février |
| 2) 15 octobre | 7) 18 mars |
| 3) 12 novembre | 8) 8 avril |
| 4) 3 décembre | 9) 29 avril |
| 5) 14 janvier | 10) 27 mai |

Les coûts de la formation sont de 450,00\$ (45,00\$ par rencontre) payable avec Interac via le courriel de RICHARD ROBILLARD en deux versements de 225,00\$; le premier avant la première rencontre et le deuxième avant la sixième rencontre. Le montant est exigé même si vous devez vous absenter à la rencontre. Un reçu vous sera remis à la fin de la formation.

Les quinze premières inscriptions par courriel seront retenues pour la formation.

Avant de vous inscrire assurez-vous que vous pourrez assister et participer aux dix rencontres, à moins d'un empêchement majeur.

Les inscriptions doivent être faites par courriel, avant le 1^{er} septembre 2021, aux deux adresses courriel ci-dessous :

richardrobillard@me.com
melanie.ouellet@csp.qc.ca

Dans votre courriel mentionnez les informations suivantes :

Prénom et nom.

Adresse courriel.

Numéro de téléphone pour vous rejoindre rapidement (si possible le cellulaire).

La formation se donnera avec l'application ZOOM. Veuillez installer cette application avant le début de la formation.

Pour plus d'informations, communiquez avec nous :

- Richard Robillard: 514-912-8911
- Mélanie Ouellet: 514-686-2152

Site de Gestion Richard Robillard inc. : richardrobillard.com

Facebook : [Gestion Richard Robillard](#)

Au plaisir de vivre cette expérience avec vous!